

Vedic Art®

Nieuwe zesdaagse te Gavere op 8-9 maart, 15-16 maart en 26-27 april 2024 van 9u30-16u30.

Vedic Art is een kunststroming en creatieve benadering die zijn oorsprong vindt in de Vedische traditie van India. Het werd ontwikkeld door de Zweedse kunstenaar Curt Källman in 1980.

Vedic Art benadrukt het idee dat kunst een natuurlijk uitdrukkingmiddel is voor de mens en dat creativiteit inherent is aan ons wezen.

Het doel van Vedic Art is niet om kunstwerken te creëren of om te leren schilderen. Eigenlijk bezitten we deze natuurlijke vaardigheid allemaal. Bedoeling is om tijdens deze workshops de creatieve geest te bevrijden en te verbinden met een dieper bewustzijn. Het is gericht op persoonlijke groei en zelfbewustzijn, waarbij kunst wordt gebruikt als middel om in contact te komen met je innerlijke zelf en om inzicht te krijgen in je eigen leven. Deze benadering moedigt je aan om in het moment te zijn, te vertrouwen op je intuïtie en creativiteit en je uit te drukken zonder de druk van prestatie of perfectie.

Vedic Art is een holistische benadering die creativiteit en zelfontdekking bevordert en kan helpen bij het bevrijden van de innerlijke kunstenaar in ieder van ons.

Vedic Art omvat 17 principes en oefeningen die je helpen bij het ontwikkelen van je creatieve proces.

Locatie: Centrum Zon-Maan, Vossestraat 64, 9890 Gavere

Tel. 0486 65 97 60 - E-mail: isa@centrumzonmaan.be

Drank en tussendoortjes zijn aanwezig, middagmaal zelf te voorzien.

Prijs: 600 euro - Inschrijven bij tanjabuyst@gmail.com

Docent: Isa Deschuyteneer Integratief Kinder-en Gezinspsychotherapeut, Vedic Art-leraar, Docent & supervisor

Aanbeveling: Boek 'DE 17' verteld het verhaal achter de principes van kunst en leven over Curt Källman, de Vedische schilder, de grondlegger van Vedic Art. Curt kreeg de opdracht van Maharishi Mahesh Yogi een kunst methode te ontwikkelen.

Materiaal zelf mee te brengen:

- . Notitieboekje
- . Schetspapier of blok
- . Zacht potlood
- . Kleurpotloden
- . Pastelkrijt (niet noodzakelijk)
- . Acrylverf: zwart, wit, blauw, rood, geel (meerdere kleuren als je dat wenst)
- . Doek of stevig dik papier waarop je kan schilderen in de volgende formaten:
4 van +/- 50x64 of A2, 1 heel klein en 2 grote van minimum 60x80 (A1)
- . Penselen: fijn, middel en groot
- . Sponsjes
- . Sterke lijm
- . Tape als je op papier werkt
- . Schort, vodden, keuken papier en eventueel paletmessen

Hou je keuze van materiaal eenvoudig, om te starten is het niet nodig een groot assortiment aan te schaffen.