

4-DAAGSE OPLEIDING

BURN-OUT COACH

AANPAK VAN BURN-OUT IN THERAPIE



WAT?

Burn-out is een vaak voorkomende hedendaagse problematiek waar steeds meer mensen mee geconfronteerd worden. Hierdoor neemt het aantal cliënten met burn-out in de therapeutische praktijk ook steeds meer toe.

In deze 4-daagse opleiding leer je hoe je cliënten met een burn-out op weg kan helpen naar re-integratie op de werkvloer én hoe ze hervaal kunnen voorkomen door opbouw van een sterkere ik.

Volgende thema's zullen hierbij aan bod komen:

- ◇ Signalen van burn-out herkennen
- ◇ Belang van positieve emoties
- ◇ Relaxatie, ontspanning en wandeltherapie
- ◇ Stresscoping en energiebalans
- ◇ Inbouwen van me-time en freewheelmomenten
- ◇ Het belang van drijfveren
- ◇ Re-integratie in het werkveld

WIE?

Psychotherapeuten en andere zorgverleners
Psychotherapeuten in opleiding

WAAR?

Marathonstraat 3, 9000 Gent

WANNEER?

Zaterdagen (9u-16u)

NAJAAR 2019

12/10

26/10

9/11

23/11

PRIJS

720 euro

Via KMO-portefeuille: 432 euro

Inschrijven via

tanjabuyst@gmail.com

0477/55 65 36

info@centrumvizit.be

Meer info ?

<http://www.psychology-integration.eu>

OF mail naar info@centrumvizit.be

4-DAAGSE OPLEIDING

BURN-OUT COACH

AANPAK VAN BURN-OUT IN THERAPIE



WAT?

Burn-out is een vaak voorkomende hedendaagse problematiek waar steeds meer mensen mee geconfronteerd worden. Hierdoor neemt het aantal cliënten met burn-out in de therapeutische praktijk ook steeds meer toe.

In deze 4-daagse opleiding leer je hoe je cliënten met een burn-out op weg kan helpen naar re-integratie op de werkvloer én hoe ze hervaal kunnen voorkomen door opbouw van een sterkere ik.

Volgende thema's zullen hierbij aan bod komen:

- ◇ Signalen van burn-out herkennen
- ◇ Belang van positieve emoties
- ◇ Relaxatie, ontspanning en wandeltherapie
- ◇ Stresscoping en energiebalans
- ◇ Inbouwen van me-time en freewheelmomenten
- ◇ Het belang van drijfveren
- ◇ Re-integratie in het werkveld

WIE?

Psychotherapeuten en andere zorgverleners
Psychotherapeuten in opleiding

WAAR?

Marathonstraat 3, 9000 Gent

WANNEER?

Zaterdagen (9u-16u)

NAJAAR 2019

12/10

26/10

9/11

23/11

PRIJS

720 euro

Via KMO-portefeuille: 432 euro

Meer info ?

<http://www.psychology-integration.eu>
OF mail naar info@centrumvizit.be

Inschrijven via

tanjabuyst@gmail.com
0477/55 65 36

info@centrumvizit.be